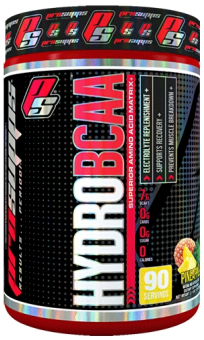

Превосходный аминокислотный комплекс (кислотный вкус)
Ингредиенты (указано содержание на порцию 13,7 г): лейцин 3,5 г, глютамин 2,5 г, изол
Одна порция (13,7 г) содержит: 7 г BCAA (51%).

Содержание BCAA невелико за счет добавки двух других аминокислот – глютамина (18,2%) и ци

Выводы. В одной порции PROSUPPS HydroBCAA помимо 7 г BCAA содержится 2,5 г глютамина (такое количество глютамина точно неэффективно) и 1 г цитруллина (вольюмизатор, однако сайт examine.com указывает, что эффективная доза предтренировочного приема цитруллина – 6–8 г). Таким образом, глютамин и цитруллин в HydroBCAA – практически бесполезные ингредиенты, и его надо считать простым BCAA-комплексом с содержанием BCAA всего 51%.

Следовательно,горечь в них забивается преимущественно кислотой.

Кстати, слово «Hydro» в названии BCAA от ProSupps объясняется наличием электролитов и витамина B6. Их добавка в предтренировочный по своей сути комплекс имеет оправдание, но незначительные дозировки вряд ли дают существенный эффект. Получается, что HydroBCAA – бестолково навороченный продукт. Маркетинг в чистом виде.

Итак, **по удельной цене BCAA оба продукта также равны**. И это недешево. Например, NANOX 4 1 1 (300 г) содержит 86% BCAA, 7 г BCAA

По ходу дела замечу, что ProSupps выпускает предтренировочники » Но в них есть куча неработающих ингредиентов. В одной порции каждого продукта – целых 2,5 г бета-аланина, что должно давать бешеную парестезию и обманчивое впечатление, что продукты работают. Если убрать весь балласт, то оба они оказываются чересчур лаконичными предтренировочниками. «М-р Хайд» (имя необыкновенно сильного и жестокого персонажа повести Стивенсона) оправдывает свое название лишь большой дозой кофеина – на уровне 350 мг.

Короче, у меня сложилось впечатление, что **ProSupps – это типичные престидижитаторы** . Ну так ведь у них и название бренда дебильное. Я поначалу даже думал, что это какой-то российский бренд, с таким-то названием…

Вся правда о добавках только в нашем магазине!