



Не переплачивайте за прессованный протеин!

Очень часто бюджетные производители (в России они могут продвигаться и пиариться, конечно как премиум, но на самом деле быть просто дешевенькими брендами для студентов в странах производителях) выдают просто прессованный протеин низкого качества за аминокислотные комплексы. Обращайте внимание не только на лицевую часть упаковки, которая громко кричит «АМИНО», но и на тыловую часть.

Рассмотрим ряд популярных аминокислотных комплексов. Каждый день мы будем выкладывать обзор новой добавки, а сегодня начнем с

Dimatize super amino 4800:

Первое что бросается в глаза – это состав:

«Смесь сывороточного изолята, концентрата, свободных аминокислот и пшеничного белка» НИ ОДНОГО СЛОВА ПРО ГИДРОЛИЗ (напомним – гидролиз процесс расщепление белка до аминокислот). По итогу мы имеем – прессованный протеин в виде изолята, концентрата и пшеницы (самый дешевый вид белка), с добавлением каких-то сомнительных аминокислот, в неизвестном количестве (а сделано это для того, чтобы написать на банке «амино», так как по законодательству США если продукт содержит более 1% аминокислот в свободной форме его можно называть аминокислотным, даже если в нем этих самых аминокислот 2%)

И не стоит забывать о том, что в 2012 году клубничные гейнеры от dimatize – приходили с бонусом в виде отличных живых червей... (после чего, у компании сменились владельцы, будем надеяться, что к лучшему)

Из сомнительных плюсов низкая цена (но при нынешнем курсе доллара – это не надолго) и почти правильно посчитанная калорийность – из расчета 4 калории на 1гр белка, но есть одно но – не указаны углеводы (и соответственно не отражены в калорийности), а мальтодекстрин (углевод) в составе есть... А также не указан вес нетто. (непонятно сколько веществ не имеющих питательной ценности в составе)

По итогу просто дешевый прессованный белок.

Вся правда о спортивном питании в MAX MUSCLE!