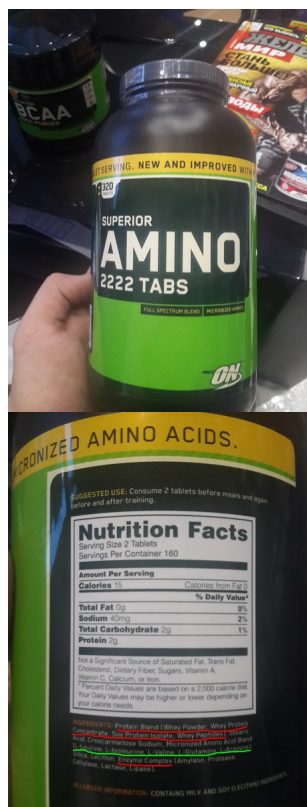




Optimum Nutrition Amino 2222 от бренда производящего «золотой стандарт всех протеинов» .

Первое, калорийность примерно совпадает, это радует, но состав:

«белковая смесь (сывороточный порошок, сывороточный концентрат, соевый изолят) – самые дешевые источники белка – БЕЗ ГИДРОЛИЗА, а значит прессованный белок) для того, чтобы написать «амино» на этикетке производитель использует хитрый прием – добавляет несколько отдельных аминокислот – но не пишет в какой пропорции. По законодательству США – это может быть 2% (главное чтобы было больше 1%).

Второе, добавлены ферменты для якобы лучшего усвоения, но не стоит забывать, что настоящие аминокислоты и так идеально усваиваются. Ферменты добавлены, потому что использовано «тяжелое» низкокачественное сырье с низкой биологической доступностью, и скорее всего, присутствует лактоза, которой в хороших аминокислотах быть не должно.

Так же нелепым выглядит порция аминокислот, которая равна 2таблеткам=2гр. т.е. меньше чайной ложки протеина... (зато порций в банке 160 ).

Вся правда о добавках только в MAX MUSCLE!

