

ANIMAL PAK - спортивная диетическая добавка из класса витамины и минералы производимая Universal, США. Компания была основана в 1977 году, а производство Animal Pak запущено в 1983 году. Universal Nutrition заявляет, что данный продукт разработан для обеспечения тяжело тренирующихся атлетов всеми необходимыми микронутриентами для максимального физического развития и поддержания здоровья. Особенно активно продвигается в сфере фитнеса, бодибилдинга и тяжелой атлетики, в течение 8 лет (с 2005 года) является лучшим мультивитаминным комплексом по версии Bodybuilding.com's Supplement Awards. В то же время добавка вызывает много сомнений и имеет некоторые недостатки.

Согласно официальным данным, следует принимать 1 раз в день по 1 пакетiku сразу после еды, поскольку витамины лучше усваиваются с пищевым содержанием. Для профессиональных атлетов с большой массой рекомендуется принимать по 1 пакетiku дважды в день с перерывом 4-12 часов. Согласно рекомендациям на официальном сайте допустим прием на голодный желудок. Можно сочетать. Можно употреблять по 3 пакетика в день, это добавит вам сил и ваши мышцы будут расти, как на дрожжах.

После курса (1 упаковка) желательно сделать перерыв на 1-2 месяца, согласно общим рекомендациям по употреблению витаминно-минеральных комплексов.

Условия хранения. Хранить в прохладном сухом месте вдали от тепла, влаги и солнечных лучей. Держать в недоступном для детей месте.

Бесспорно, витамины Animal Pak являются действительно качественными и самыми популярными в бодибилдинге, однако многие факты о продукте преувеличены. На основании анализа состава, можно заключить, что это всего лишь мультивитаминная добавка, которая не может вызывать прилива энергии или выраженного роста мышц, а отзывы подобного рода говорят лишь о высокой впечатлительности автора.

Большая известность добавки прежде всего связана с маркетинговыми приемами. Мегадозы микроэлементов, дополнительные фирменные смеси, огромный размер и число таблеток, красивое фирменное оформление, масштабные промо-кампании

Приобретайте лучше более качественные витамины полезные для здоровья и более эффективное спортивное питание.

В нашем каталоге лучшие витамины отмечены как лучшая покупка.